

SANTÉ, VIEILLISSEMENT ET ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE (SVAPA)



LE COUP
D'AVANCE

QUAND SE FORMER DEVIENT
UN JEU GAGNANT.



BAC +3

**NIVEAU
D'ÉTUDES**

SANTÉ, VIEILLISSEMENT ET ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE (SVAPA)



◆ OBJECTIFS

Former des animateurs - éducateurs spécialisés dans le développement et la mise en œuvre de programmes d'activités physiques adaptés à différents publics seniors, contribuant ainsi au bien vieillir, à la prévention de la dépendance et au maintien d'une vie sociale.

◆ PUBLICS CONCERNÉS

• **Étudiants ou Apprentis en formation initiale**
Titulaires d'un diplôme de niveau BAC+2 en lien avec les STAPS ou la santé.

• **Formation continue :**
Salariés ou demandeurs d'emploi recherchant l'acquisition de nouvelles compétences ou un approfondissement (sécurisation des parcours professionnels et formation tout au long de la vie).

Les + de la formation

- ▶ Formation à distance pour une partie des enseignements.
- ▶ Formation organisée de manière alternée et ouverte en apprentissage, favorisant la possibilité de travailler tout en se formant.
- ▶ Forte participation des professionnels dans la formation.
- ▶ Formation axée autour des besoins des seniors.



Sélection ou prérequis :

Avoir le niveau d'études exigé, ou, pour des professionnels justifiant d'une expérience significative, une procédure simplifiée de Validation d'Acquis.

Sélection sur dossier : cursus de formation, expérience et projet professionnel

Candidature via la plateforme eCandidat
Lyon 1 : <https://ecandidat.univ-lyon1.fr>



PROGRAMME

Formation de 450 h organisée sur un an et en partie à distance, comprenant un stage obligatoire et un projet tutoré sur 34 semaines.

6 BLOCS DE COMPÉTENCES :

- **Exploitations de données à des fins d'analyse, conseil personnalisé dans le domaine de la santé et du bien-être par l'activité physique des seniors :** biologie et psychosociologie du vieillissement
- **Conception et animation de programmes et séances dédiés à la santé par l'activité physique des publics seniors :** programmation, méthodes et pratiques d'activités physique adaptées
- **Gestion de projet**
- **Expression et communication écrites et orales :** anglais
- **Positionnement vis à vis d'un champ professionnel :** projet tutoré
- **Usages numériques et action en responsabilité au sein d'une organisation :** stage professionnel

INSERTION PROFESSIONNELLE

◆ Secteurs d'activité :

Services à la personne et de proximité (maisons de retraite, résidences seniors, structures hospitalières, centres de thermalisme)

Secteurs du Sport et de l'animation (fédérations sportives, centres socioculturels)

Collectivités territoriales, CCAS

◆ Exemples de métiers :

Animateur/éducateur en activités physiques adaptées, chargé de projets en activités physiques adaptées.

i Informations

- **Dates :** d'octobre à septembre
- **Durée de la formation :**
450 h de formation avec un stage professionnel et projet tutoré (ou alternance complète : contrat d'apprentissage ou de professionnalisation)
- **Effectif :** 25 étudiants
- **Formation Initiale Continue ou Apprentissage**
- **Lieu habituel de formation :** Campus LyonTech-la Doua (69 - Villeurbanne)



CONTACTS

Renseignements administratifs et inscription :

📞 04 72 43 27 34

✉️ LP.SVAPA@univ-lyon1.fr

Renseignements pédagogiques :

Guillaume MARTINENT - guillaume.martinent@univ-lyon1.fr
Arnaud SAIMPONT - arnaud.saimpont@univ-lyon1.fr

Procédure d'inscription :

<https://ecandidat.univ-lyon1.fr>

Site Web de la formation :

<http://ufr-staps.univ-lyon1.fr>